



# Adeslas

Salud y Bienestar

ESTAR SIEMPRE ES LO IMPORTANTE

## APP ADESLAS SALUD Y BIENESTAR – GUÍA DE USO

### Tu centro de salud digital en la palma de la mano

Por ser cliente de Adeslas, tienes a tu disposición Adeslas Salud y Bienestar, tu centro de salud digital donde tendrás siempre **un médico a tu disposición** y acceso a todos los **servicios personalizados para cuidar y gestionar tu salud y la de tu familia**.

#### ¿Cómo me descargo la app?

Puedes descargarte la *app* a través de la *stores* de Apple (App Store) y de Google (Google Play).



#### Descárgatela ahora



### Descubre los principales servicios a los que tendrás acceso

Accede desde el menú a todos los servicios digitales.

Accede de manera rápida a los servicios más usados.

Mantente al día de todas las novedades: nuevos servicios, *webinars* sobre salud y mucho más.



Ten un médico siempre a mano, a través del servicio de orientación médica por teléfono, chat o videollamada.

**Mi salud:** accede a planes de salud personalizados.

**Póliza:** consulta los datos de tu póliza y tu cobertura, tus recibos y copagos.

**Mis médicos:** encuentra tus profesionales, centros médicos o centros de urgencia, a través del buscador de cuadro médico.

**Gestiones:** accede a las principales gestiones como autorizaciones, reembolsos o tarjeta digital.

## Antes de registrarte ten en cuenta que...



Regístrate si eres **mayor de edad**.



Necesitas tener a mano el **número de tarjeta o la póliza y certificado** para registrarte.

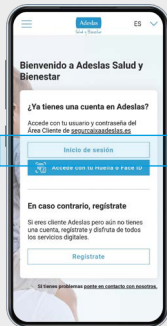


Si tienes **algún problema** en el registro o acceso escribe un e-mail a: **soportewebclientes@segurcaixaadeslas.es**

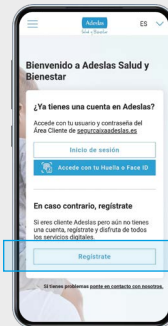


## ¿Cómo me registro en Adeslas Salud y Bienestar?:

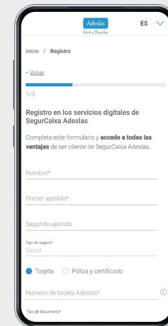
Si ya dispones de una cuenta en **adeslas.es** puedes **acceder con el mismo usuario y contraseña** sin necesidad de registrarte de nuevo.



Si aún no la tienes, regístrate a través de la **app** o de la **web** [saludybienestar.segurcaixaadeslas.es](http://saludybienestar.segurcaixaadeslas.es), pulsa en **Acceder** y luego selecciona la opción de **Registro**.

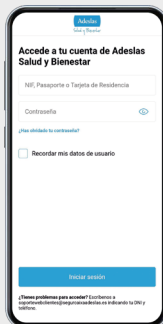


Completa un breve **formulario** con tus datos y **activa tu cuenta** a través de un **e-mail** que recibirás en el correo electrónico que hayas indicado.

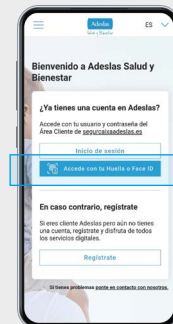


## ¿Cómo accedo a Adeslas Salud y Bienestar?:

Una vez registrado, **puedes iniciar sesión** accediendo **con tu documento de identidad y contraseña** seleccionada.



También podrás **activar el acceso biométrico** a través de la **app**, siempre que tu dispositivo lo permita.



## ¿Cómo me descargo la app?

Puedes descargarla a través de las **stores** de Apple (App Store) y de Google (Google Play).



## Descárgatela ahora

