

Todos los clientes que contraten un seguro de Salud de la gama de Óptima, podrán beneficiarse de un chequeo médico anual.



¿Cómo solicitar tu chequeo médico anual?

1/

Llama al 900 444 564 para solicitar tu autorización.

2/

Solicita cita en el Centro Médico para tu chequeo médico anual y muestra tu autorización.

¿En qué consiste el chequeo médico anual?

El chequeo consiste en un **reconocimiento médico anual, con pruebas adaptadas a la edad de cada asegurado**, que se realizarán en los centros médicos listados en este documento.

Para asegurados de 18 a 30 años

- **Historia clínica** y exploración general.
- **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), colesterol, prueba de LDL, triglicéridos, GOT-GPT, hierro, orina.
- **ECG.**
- **RX-tórax** (según criterio médico).
- **Examen ginecológico** con citología vaginal.
- **Agudeza visual.**
- **Audiometría y espirometría.**

Para asegurados desde 31 a 45 años

- **Historia clínica** y exploración general.
- **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), colesterol, triglicéridos, GOT-GPT, hierro, orina.
- **ECG.**
- **RX-tórax** (según criterio médico).
- **Ecografía abdominal.**
- **Examen ginecológico** con citología vaginal, ecografía mamaria (bianual o anual según criterio médico, a partir de los 40 años).
- **Agudeza visual.**
- **Audiometría y espirometría.**

Para asegurados desde los 46 años

- **Historia clínica** y exploración general.
- **Analítica:** estudio de la serie roja (hematíes, Hb, Hcto, VCM, CHCM), estudio de la serie blanca (fórmula y VSG), plaquetas, glucosa, ácido úrico (urea), PSA (próstata), colesterol, GOTGPT, triglicéridos, hierro, HDL, fosfatasa alcalina, hemorragias ocultas, orina.
- **ECG.**
- **RX-tórax.**
- **Ecografía abdominal.**
- **Examen ginecológico** con citología vaginal, ecografía mamaria (bianual o anual según criterio médico, a partir de los 40 años).
- **Ecografía prostática.**
- **Agudeza visual.**
- **Audiometría y espirometría.**

Relación de Centros Médicos

A CORUÑA

Centro Médico Adeslas

Av. Rubine, 8, bajo
15004 A Coruña
981 145 098

Centro Médico Adeslas

C/ Terra, 62-72, bajo
15402 Ferrol
981 369 830

Clínica Gaías

C/ Do Pintor Xaime Quesada, 2
15701 Santiago de Compostela
981 566 801

ALBACETE

Clínica Recoletas

Pza. del Madroño, 4
02006 Albacete
967 247 100

ALICANTE

Centro Médico Adeslas

C/ Pablo Iglesias, 27
03004 Alicante
965 204 243 / 965 214 956

ALMERÍA

Centro Médico Adeslas

Av. Ntra. Sra. de Montserrat, 52
04006 Almería
950 620 916

ÁVILA

Clínica Santa Teresa

Av. Sta. Cruz de Tenerife, 11
05005 Ávila
920 221 450

BADAJOS

Centro Médico Adeslas

C/ Díaz Brito, 8
06005 Badajoz
924 229 271

BALEARES

Centros Médicos Quirónsalud

C/ Nuredduna, 4
07006 Palma
971 466 262

BARCELONA

Clínica Olivé Gumà

C/ Torrent de l'Olla, 1
08012 Barcelona
932 705 400

Clínica Corachan

C/ Buigas, 19
08017 Barcelona
932 545 800

Policlínica Barcelona

C/ Guillem Tell, 4
08006 Barcelona
934161616

Clínica Sagrada Familia

C/ Torras i Pujalt, 1
08022 Barcelona
932 122 300

BURGOS

Centro Médico Adeslas

C/ León XIII, s/n
09006 Burgos
947 244 468

CÁCERES

Clínica Quirúrgica Cacereña

San Francisco
Rda. de San Francisco, 1
10002 Cáceres
927 213 860 / 927 245 956

CÁDIZ

Hospital San Rafael

C/ Diego Arias, 2
11002 Cádiz
956 017 200

Clínica Ciudad de Algeciras

C/ Austria, 1
11204 Cádiz
956 090 493

Clínica Beiman

C/ Jaen, local 2
11591 Cádiz
956 158 225

Centro Médico San Sebastián

C/ Entorno de Doñana, 2
11140 Cádiz
956 442 384

CASTELLÓN

Castellón Salud

Av. Barcelona, 19
12004 Castellón
964 252 888

CEUTA

Clínica SEPTEM

P.º Marina Española, 9, bajo
51001 Ceuta
856 201 446

CIUDAD REAL

Centro Médico Adeslas

C/ Ramón y Cajal, 10
13002 Ciudad Real
926 233 233

CÓRDOBA

Centro Médico Adeslas

C/ Francisco Rabal, s/n
14006 Córdoba
957 768 098

GIRONA

Serveis Mèdics

C/ Josep M. Gironella, 11-13
17005 Girona
972 400 004

GRANADA

Centro Médico Adeslas

C/ Pedro Antonio de Alarcón,
60, bajo, 18002 Granada
958 267 073

GUADALAJARA

Clínica La Antigua

C/ Constitución, 18
19003 Guadalajara
949 223 600

Relación de Centros Médicos

HUELVA

Centro Médico

Clínica del Carmen
Av. Italia, 22
21001 Huelva
959 542 018

HUESCA

Policlínica del Alto Aragón

C/ Pedro Sopena, 12
22003 Huesca
974 238 188

Policlínica Somontano

Av. Pirineos, 11
22300 Barbastro
974 316 515

Centro Médico Seap

C/ Barón de Eroles, 15
22400 Monzón
974 404 280

JAÉN

Centro Médico Adeslas

Pza. Jaén por la Paz, 4, bajo
23009 Jaén
953 296 141

Centro Médico Adeslas

C/ Trinidad, 63, bajo
23400 Úbeda
953 757 518

Centro Médico Adeslas

Av. Andalucía, 2, bajo
23700 Linares
953 651 666

LA RIOJA

Centro Viamed Lope de Vega

Av. Lope de Vega, 33-35
26006 Logroño
941 499 490

LAS PALMAS

Hospital Perpetuo Socorro

C/ León y Castillo, 407
35007 Las Palmas
928 499 900

LEÓN

Centro Médico Adeslas

Juan Lorenzo Segura, 6, bajo
24001 León
987 242 385

LUGO

Centro Médico Adeslas

C/ Pedro González, s/n
27002 Lugo
982 245 916

LLEIDA

Vithas Hospital Montserrat

C/ Bisbe Torres, 13
25002 Lleida
973 266 300

MADRID

Gabinete Médico Velázquez

C/ Velázquez, 25, 1.º B
28001 Madrid
915 777 774 / 915 777 773

Clínica Armstrong Internacional

C/ Guzmán el Bueno, 102
28003 Madrid
915 358 790

Centro Médico Gran Vía

C/ Gran Vía, 67, 7.º
28013 Madrid
915 474 940

MÁLAGA

Centro Médico Adeslas

Pasillo del Matadero, 5-7
29002 Málaga
952 040 557

MELILLA

Centro Médico

Permanente Rusadir
C/ Teniente Morán,
41, bajo, 52006 Melilla
952 670 652

MURCIA

Centro Médico Adeslas

C/ Puerta Nueva, 37
30008 Murcia
968 274 488

OURENSE

CO.SA.GA. (Dr. Ordiales)

C/ Sáenz Díez, 11
32003 Ourense
988 371 710

PALENCIA

Servicios Médicos Palencia

C/ Becerro de Bengoa, 14,
bajo, 34002 Palencia
979 741 233

PONTEVEDRA

Centro Médico Adeslas

Pza. de Barcelos, 24-25, bajo
36002 Pontevedra
986 865 400

Centro Médico Adeslas

C/ Venezuela, 11
36203 Vigo
968 481 050

SALAMANCA

Centro Médico Adeslas

Rda. del Corpus, 7, bajo
37002 Salamanca
923 271 313

SEGOVIA

Hospital Recoletas Segovia

C/ Doctor Velasco, 25
40003 Segovia
921 460 115

SEVILLA

Centro Médico Nisa

San Bernardo
C/ Enramadilla, 8
41018 Sevilla
954 420 600

Relación de Centros Médicos

Centro Médico Quirón
Sagrado Corazón
Av. Manuel Siurot, 52
41013 Sevilla
954 937 693

Hospital Fátima
Av. de la Palmera, 2
41012 Sevilla
954 613 300

Clínica Marazuela
Av. Extremadura, 5
45600 Talavera de la Reina
925 815 281

VALENCIA
Clínica Quirón
Av. Blasco Ibáñez, 14
46010 València
963 690 600

SORIA
Centro Médico PAMA
Rda. Eloy Sanz Villa, 2, bajo
42001 Soria
975 228 052

VALLADOLID
Hospital Felipe II
C/ Felipe II, 9
47003 Valladolid
983 358 000

TARRAGONA
Centre MQ Reus
C/ Antoni Gaudí, 26
43203 Reus
977 316 301

VALLADOLID
Hospital Felipe II
C/ Felipe II, 9
47003 Valladolid
983 358 000

Hospital de St. Pau i Sta. Tecla
Rambla Vella, 14
43003 Tarragona
977 259 900 (Ext. 3550)
admconsultes@xarxatecla.cat

ZAMORA
Hospital Recoletas Zamora
C/ Pinar, 7
49023 Zamora
980 545 300

TENERIFE
Centro Médico Adeslas
C/ Fernández Navarro, 50-A,
Centro Comercial La Ola
38003 Santa Cruz de Tenerife
922 204 228 / 229

ZARAGOZA
Centro Médico Adeslas
C/ Carmen, 22, bajo
50004 Zaragoza
976 566 112

TERUEL
Dr. Tomás Jiménez Navarro
C/ Joaquín Arnáu, 10
44001 Teruel
978 600 600
VALÈNCIA

TOLEDO
Centro Médico Enova
C/ Marqués de Mendigorria, 4
45003 Toledo
925 600 001